

**PENGALAMAN HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS**

**LUKA ULKUS**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Pesyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana ( S-1 ) Psikologi**



**Oleh:**

**RARAS AYU NURMAYA**

**F.100140122**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2018**

**PENGALAMAN HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS  
LUKA ULKUS**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Pesyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana ( S-1 ) Psikologi**

**Disusun Oleh:**

**RARAS AYU NURMAYA**

**F.100140122**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGALAMAN HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS  
LUKA ULKUS**

**SKRIPSI**

Diajukan Oleh:

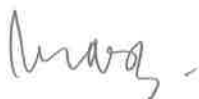
**RARAS AYU NURMAYA**

**F 100140105**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing,



**Usmi Karyani, S.Psi., M.Si, Psikolog**

Surakarta, 10 November 2018

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGALAMAN HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS  
LUKA ULKUS**

Yang diajukan oleh :

**RARAS AYU NURMAYA**

**F 100 140 122**

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Pada tanggal .... 2018**

**dan dinyatakan telah memenuhi syarat**

**Dewan Penguji:**

**1. Penguji Utama**

**Usmi Karyani, S.Psi., M.Si, Psikolog**

  
.....

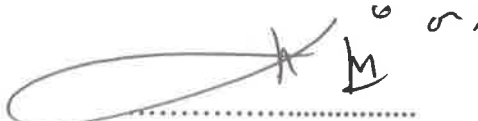
**2. Penguji Pendamping 1**

**Dra. Partini, M.Si, Psikolog**

  
.....

**3. Penguji Pendamping 2**

**Santi Sulandari, S.Psi., M.Ger**

  
.....

**Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Dekan Fakultas Psikologi**



**Susanto Yuwono, S. Psi, M. Psi**

**NIK.838/0624067301**

## SURAT PERNYATAAN



Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raras Ayu Nurmaya

NIM : F 100140122

Fakultas/ Jurusan : Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Pengalaman Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus Luka  
Ulkus

Menyatakan bahwa karya ilmiah berupa skripsi ini merupakan hasil karya saya pribadi, bukan merupakan hasil karya dari jasa pembuatan skripsi serta bebas dari plagiat karya orang lain, kecuali yang secara jelas saya kutip dengan mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Apabila dikemudian hari terbukti karya ilmiah ini merupakan hasil plagiat ataupun dibuat oleh jasa pembuat skripsi, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 10 November 2018

Penulis



**VISI, MISI, DAN TUJUAN**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**VISI:**

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan  
berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia

**MISI:**

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar Psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian Psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan Nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat

**TUJUAN:**

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat

## **MOTTO**

*“So, be patient. Indeed, the promise of ALLAH is truth.”*

(Q. S. Ar-rum: 60)

”Tidak ada yang tidak mungkin jika kita terus berusaha”

-May-

“orang berpenyakit tidak harus sakit kan tetep bisa hidup sehat”

-Dion-

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini kupersembahkan kepada orang-orang terkasih

1. Kedua orang tua

Bapak Isdiyono dan Ibu Sunarmi yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan semangat dalam menempuh pendidikan hingga setinggi ini. Kusadari selama ini perjuanganku tidak sebanding dengan pengorbanan beliau demi anaknya menjadi orang yang berguna. Terimakasih ayah dan ibu

2. Kakak dan adikku tersayang

Mas Aditya, Mas Bram, Dik Dinda, dan Dik Erlangga yang selalu menjadi teman menepis keluh kesah dirumah.



## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillahirabbil'alam, puji syukur kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufiq serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam selalu tercurahkan Kepada Rasulullah SAW.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tak luput dari semangat, bantuan, bimbingan dan arahan yang diterima oleh penulis dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
2. Ibu Usmi Karyani, S.Psi., M.Si, Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi, terima kasih telah bersedia untuk mendampingi dan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Daliman, SU, selaku pembimbing akademik, terima kasih telah bersedia untuk mendampingi selama masa perkuliahan.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu pada penulis selama masa perkuliahan.
5. Seluruh staff pengajar dan karyawan Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bantuan pada penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini.
6. Ayah, ibu, kakak dan adik terima kasih untuk selalu mengirimkan doa, memberikan semangat, nasihat, dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan baik.

7. Sahabat-sahabat terbaik di Fakultas Psikologi Asri, Anidya, Nonik, Devi, Octa dan yang tak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas kebersamaan dan juga waktu yang telah kita habiskan bersama.
8. Teman-teman di Fakultas Psikologi Angkatan 2014 dan Teman-teman kelas C angkatan 2014, terima kasih atas kebersamaan, pengalaman, dukungan dan doa yang telah diberikan pada penulis selama saya berkuliah di Fakultas Psikologi
9. Seluruh partisipan penelitian yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih telah membantu saya untuk berpartisipasi dalam memberikan data untuk penelitian saya. Serta seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas dukungan dan do'anya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan penulis. Meskipun demikian, besar harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang membutuhkan. *Amin Ya Rabbal'alam.*

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI, DAN TUJUAN .....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK .....	xvi
ABSTRACT .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengalaman Hidup.....	7
B. Diabetes Melitus .....	12
1. Pengertian Penyakit Diabetes Mellitus .....	12
2. Jenis-Jenis Diabetes Melitus .....	13
3. Faktor Penyebab Diabetes Mellitus.....	15
4. Dampak Fisik Dari Penyakit Diabetes Mellitus .....	16

5. Dampak Psikologis Dari Penderita Diabetes Mellitus .....	17
C. Pertanyaan Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Gejala Penelitian.....	22
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian.....	22
C. Informan Penelitian .....	23
D. Metode dan Pengumpulan Data.....	23
1. Metode Pengumpulan Data .....	23
2. Alat Bantu Pengumpulan Data .....	24
E. Prosedur Pengumpulan Data .....	25
F. Validitas dan Transferabilitas .....	25
G. Metode Analisis Data .....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	30
A. Persiapan Penelitian.....	30
1. Orientasi Lapangan.....	30
2. Persiapan Administrasi .....	31
B. Pengumpulan Data.....	32
1. Prosedur Pengambilan Data.....	32
2. Penentuan Informan Penelitian.....	32
3. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	32
4. Jadwal pengumpulan data .....	33
C. Hasil Penelitian dan Analisis Data.....	33
1. Profil informan .....	34
2. Kesimpulan analisis data .....	43
D. Pembahasan .....	46
E. Kelemahan Penelitian .....	53
BAB V PENUTUP.....	54

A. Kesimpulan.....	54
B. Saran .....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN.....	59

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Panduan Wawancara .....	24
Tabel 2. Pelaksanaan Wawancara .....	33
Tabel 3. Data Demografi Informan .....	33
Tabel 4. Karakteristik Informan .....	46

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Verbatim .....	60
Lampiran 2 Informed Consent .....	99

## **PENGALAMAN HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS LUKA ULKUS**

**Raras Ayu Nurmaya**  
[rarasayu12@gmail.com](mailto:rarasayu12@gmail.com)  
**Usmi Karyani**  
**Fakultas Psikologi**  
**Universitas Muhammadiyah Surakarta**

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan memahami pengalaman hidup pada penderita diabetes mellitus luka ulkus. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif naratif. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode wawancara yang dilakukan kepada informan. Informan penelitian adalah 2 orang yang menderita diabetes mellitus yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menggambarkan faktor penyebab terjadinya diabetes mellitus yaitu adanya faktor pola makan dan pola hidup yang sembarangan dan faktor genetik keturunan dari orang tua yang menderita diabetes mellitus. Perubahan-perubahan dalam hidup yang dialami antara lain perubahan fisik, perubahan pola makan dan perubahan pola hidup. Perubahan fisik yang terjadi pada penderita luka ulkus yaitu fisik yang semakin melemah dalam melakukan aktivitas. Permasalahan yang dialami oleh penderita yaitu masalah pekerjaan dimana saat penderita merasa sibuk, gula darah penderita akan naik. Perasaan penderita saat mengetahui memiliki penyakit diabetes mellitus penderita merasa kaget dan sedih. Dukungan sosial dari orang-orang terdekat seperti halnya keluarga yang membantu penderita diabetes mellitus untuk bersemangat dalam menjalani hidup. Dampak psikologis yang dirasakan oleh penderita yaitu minder, merasa sedih dan membuat penderita banyak pikiran

**Kata kunci:** Pengalaman hidup, diabetes mellitus



## **LIFE EXPERIENCE IN PEOPLE WITH DIABETES MELLITUS ULCER WOUNDS**

### **ABSTRACT**

This study aims to find out and understand life experiences in people with diabetes mellitus ulcer wounds. This study uses a qualitative method with a descriptive narrative approach. Data collection techniques in this study used the method of interviews conducted to informants. The research informants were 2 people who suffered from ulcer wound diabetes mellitus selected using purposive sampling technique. The results of the study illustrate the causal factors for diabetes mellitus, namely the existence of careless eating patterns and lifestyle and genetic factors of offspring of parents who suffer from diabetes mellitus. Changes in life experienced include physical changes, changes in diet and changes in lifestyle. Physical changes that occur in ulcer wound sufferers are physically weakening in activity. The problems experienced by sufferers are work problems where when the sufferer feels busy, the patient's blood sugar will rise. Feelings of sufferers when they know that having a patient with diabetes mellitus feels shocked and sad. Social support from the closest people like the family that helps people with diabetes mellitus to be passionate about life. The psychological impact felt by the sufferer is feeling insecure, feeling sad and making sufferers a lot of thoughts

**Keywords:** Life experience, diabetes mellitus